



**Zwem- en polo vereniging
De ZuidWestHoek
Postbus 15
4630 AA Hoogerheide
info@zuidwesthoek.com**

De Zwemvierdaagse is in aantocht!!

De nationale zwem4daagse wordt al vele jaren georganiseerd voor alle zwemmers zowel jong als oud. Ook dit jaar vindt deze weer plaats in zwembad 'De Plantage' te Hoogerheide. De organisatie ligt in handen van Zwem- en Polovereniging 'De Zuidwesthoek'. De zwem4daagse begint dit jaar op maandag 24 oktober 2011 en eindigt op vrijdag 28 oktober 2011.

Om aan de zwem4daagse mee te kunnen doen, heb je een zwemdiploma nodig of je zwemt onder begeleiding van een volwassene. Iedere dag zwem je 500 meter (20 baantjes). De zwem4daagse duurt vijf dagen dus je hebt één vrije dag. Na afloop (op vrijdag na het zwemmen) ontvang je een medaille en een deelnemerscertificaat.

Inlichtingen kun je verkrijgen bij Kim Kerschot (0032 4 98 30 07 18). Inschrijven doe je door het invullen van het inschrijfformulier en deze lever je in aan de balie van het zwembad. Tevens ontvang je daar tegen betaling van €5,00 een deelnemerskaart en sponsorkaart.

Het zwembad is geopend voor de zwem4daagse op:

Maandag	24 oktober		18.00 uur – 20.30 uur
Dinsdag	25 oktober	12.00 uur – 13.00 uur	19.00 uur – 20.30 uur
Woensdag	26 oktober	12.00 uur – 13.00 uur	19.00 uur – 20.30 uur
Donderdag	27 oktober	12.00 uur – 13.00 uur	19.00 uur – 20.30 uur
Vrijdag	28 oktober		18.30 uur – 19.30 uur



Steun 'War Child'

Ook dit jaar steun je door je deelname aan de zwem4daagse een goed doel. Bij inschrijving ontvang je een sponsorkaart waarmee je burens, ouders, vrienden, familie,... kunt aanzetten om jou te sponsoren. Met dit geld worden de activiteiten van 'War Child' ondersteund. 'War Child' zet zich in voor een vreedzame toekomst voor kinderen in oorlogsgebieden. De organisatie richt zich op de psychosociale ontwikkeling van kinderen zodat zij de kans krijgen op te groeien tot gezonde volwassenen. Creativiteit, sport en onderwijs staan in deze aanpak centraal. Met dans, muziek, theater en sport leren kinderen hun emoties uiten en hun oorlogservaringen verwerken.

Meedoen aan de Nationale Zwemvierdaagse is niet alleen goed voor je gezondheid maar je steunt er dus ook het goede doel mee!!!

Nationale Zwemvierdaagse inschrijfformulier

Naam : _____

Voornaam : _____

Adres : _____

Postcode : _____ Woonplaats: _____

Geboortedatum : _____ M/V

Email : _____

Ja ik doe mee aan de Nationale Zwemvierdaagse van maandag 24 oktober 2011 t/m vrijdag 28 oktober 2011. Ik heb het inschrijfgeld van €5.00 bij inlevering van dit formulier betaald.

Ik doe voor de _____^e keer mee.

Handtekening : _____