

## Aanpassingen waterpolospelregels seizoen 2005 -2006

De Nederlandse bondscompetitie heeft een aantal spelregelwijzigingen overgenomen die betrekking hebben op de bondscompetitie. District 5 neemt alle relevante spelregels over De gewijzigde spelregels zijn:

1. De speelveld lengte voor de dameswedstrijden bedraagt max. -25 meter.
2. De **4m** en **7m** is vervangen door de **5 m lijn**.  
**Alle gerelateerde regels van 4m (bijv strafworp) en 7m (bijv. schot op doel) worden vervangen door deze 5m lijn.**
3. De **coach** van de aanvallende ploeg mag tijdens het spel **niet verder dan de 5 m**. vanaf eigen doellijn.
4. **De aanvalstijd is 30 sec.**(was 35 sec).
5. De **hoekworp** ontstaat alleen als de bal **via de keeper over** of **naast gaat** of als de **verdediger de balopzettelijk over de doellijn speelt**.  
Nb, **Een schot dat via een speler over of naast gaat is een doelworp.**
6. De **doelworp mag** door **elke aanvallende speler** (ook **binnen de 2 m**) **worden genomen**.
7. Het **blokken** van een **schot** op doel door een spelers/ster **door meer dan 1 hand of arm** van een speler **(de bal hoeft niet door 2 armen/handen gelijktijdig te worden geraakt) is een zware fout. (binnen de 5m strafworp, daar buiten een U20).**
8. Bij wederzijdse uitsluiting; vrije worp voor ploeg in balbezit (was scheidsrechter bal).
9. Bij wederzijdse uitsluiting; bij eerste balwisseling mogen beide uitgesloten spelers terugkomen.
10. Uitsluiting (UMV) bij onacceptabel taalgebruik of het in diskrediet brengen van het waterpolospel, Dit geldt ook tijdens rust, time-out en dood spel.
11. Bij onjuist terugkomen;  
Ploeg in balbezit: U20 + vrije worp tegenpartij  
Ploeg geen balbezit: U20 + strafworp
12. Strafworp in laatste minuut; coach (tactiek) kan kiezen voor een vrije worp.
13. De **UZV** is **vervangen door UMV met terugkeer van de vervangende speler na 4 min** Wanneer tijdens de uitsluitingperiode een doelpunt wordt gescoord blijft de strafmaatregel van kracht. Uitsluitingperiode van 4 minuten blijft gehandhaafd **Bij een UMV binnen de 5m wordt bovendien een strafworp gegeven.**
14. Bij een doelpunt kan direct een time-out worden aangevraagd (niet wachten tot spelhervatting).
15. Hervatting na time-out op de middellijn of daarachter.
16. Bij verlenging wisselen de scheidsrechter voor de eerste verlenging voor de 2<sup>e</sup> verlenging wisselen ploegen van speelzijde.

Omdat deze wijzigingen voor het seizoen 2005- 2006 zijn, wordt geadviseerd om indien er lijnen de speelveldbegrenzing aangeven, de lijnen aan te passen. Is de speelveldbegrenzing aangegeven door gekleurde stenen in de vloer of rand van het zwembad, dan wordt geadviseerd deze speelveld begrenzingen voorlopig niet aan te passen maar gebruik te maken van pionnen om de doellijn(4x), 2m(4x), 5m(4x) en middenlijn(2x) aan te geven

De laatste grote wijziging voor het spelen van een wedstrijd betreft de maximale aanvalstijd Die is teruggebracht 30 seconden. Bij elektronische tijdwaarneming is het noodzakelijk dat u de klokken daarop aanpast.

U heeft dus twee extra klokken nodig:

De eerste klok is gereserveerd voor de speler die bestraft wordt volgens de spelregel die voorheen met UZV werd bestraft. In de nieuwe aanpassing wordt de UZV omgezet in een UMV met 4 minuten straftijd. Deze 4 minuten is een harde straftijd hetgeen betekent dat de uitsluiting altijd 4 minuten blijft (dus na een doelpunt mag de vervanger van de bestrafte ploeg niet terugkomen}. De tegenstander speelt dan 4 minuten met 7- 6 (1 speler extra).  
De tweede klok is gereserveerd voor de time -out. (Alleen noodzakelijk indien time-out is toegestaan).

Deze bovengenoemde aanpassingen moeten voorafgaande aan de eerste beker- en competitiewedstrijden worden doorgevoerd door de ontvangende vereniging.

De overige wijzigingen van de waterpoloregels hebben betrekking op het spel. Op de laatste bladzijde is een overzicht van alle wijzigingen opgenomen.

In september worden alle interpretaties uitgelegd in bijeenkomsten. Er zijn namelijk op dit moment nog onduidelijkheden over bepaalde wijzigingen. Deze worden nu voorgelegd aan de technische waterpolocommissie van de FINA. Zodra deze vragen zijn beantwoord wordt u op de hoogte gebracht.

Met vriendelijke groet,

Namens DWPC /DSC

Joop van den Heuvel  
Voorzitter DSC District 5

**Betreft: Competitie 2005 -2006**

's-Hertogenbosch, 24 augustus 2005

L.S

Voor het seizoen 2005 -2006 worden een aantal spelregels aangepast In de bijlage is een overzicht gemaakt van de wijzigingen Drie spelregels gaan over speelveld en speeltijden en wil ik met u doornemen

Voor alle damescompetities is de lengte van het speelveld 25 meter. Het vorige seizoen was in de hoogste klasse de maximale afmeting 30 meter

Dan wordt de 4m en de 7m vervangen door een nieuwe 5m lijn. Het speelveld ziet er daardoor zoals onderstaand figuur uit.

Minimale afstand van doellijn tot zwembadrand 1.66 meter

Speelveldbegrenzing min. 0.30 m achter doellijn

Terugkomvak

Doellijn (wit)

Breedte tussen doelpalen 3.00 meter

2 meterlijn (rood)

5 meterlijn (geel)

Breedte speelveld 20 – 10 meter

Lengte speelveld 30 – 20 meter

Bal vrijgave

Middenlijn (wit)

Minimale waterdiepte 1.80 m  
Voorkeurdiepte 2.00 m

5 meterlijn (geel)

2 meterlijn (rood)

Doellijn (wit)

Speelveldbegrenzing min. 0.30 m achter doellijn

Terugkomvak

Minimale afstand van doellijn tot zwembadrand 1.66 meter

